

プログラム紹介

- ①興味のあるメニューを会員専用予約サイト<http://kosodatekagaku.resv.jp/>からご予約ください。オンライン希望の場合は、その旨を要望欄に必ず記載してください。
- ②予約された日時にアクセスにご来室ください。キャンセルも会員専用予約サイトにてご自身で行ってください。

①来室専用プログラム：ご参加人数分のポイントが必要です

ペアレンティングワーク	5P または 1回	成人 4名	100分	アクセス＝「軸」がブレない家庭生活を目指すため、①ブレない生活習慣、②調和の取れたコミュニケーション、③尊重・協力体制、④ストレス対処の共有、⑤ポジティブな家庭の雰囲気、⑥親はブレない軸を持つ、をテーマに、学び、相談する時間です。
「本当の学習力」をつけるためのペアレンティングワーク・オンデマンド	5P または 1回	成人 4名	100分	「子どもの言葉を出させること」すなわち前頭葉を育てることは、「学力」ではなく「学習力」を育てること。これは家庭生活の中で一緒に生活する大人が、学校や塾まかせにせず「知恵を使って」手をかけてこそ、初めて子どもに身に着けさせられる力です。即ご家庭で使える具体的な例題から、子どもに本当の学習力を育てる方法を学び、相談する時間です。
リラクゼーションメソッド	5P または 1回	成人 4名	100分	ストレスを無駄にためずに、適度におさめることが期待できる「リラクゼーション」を学ぶ時間です。自律訓練法、マインドフルネスなど生活ですぐ使える実用的な方法もお伝えします。
絶対得する！最新医学・脳科学トピック	5P または 1回	成人 4名	100分	毎日の生活に生かせる専門的な最新情報を披露しつつ、皆さんとディスカッションを深めます！お聞きになりたい・知りたいテーマはご予約の際に「要望欄」に具体的にご記入ください。
少人数がつり100分～子どもの発達相談編～	5P または 1回	成人 2名	100分	少人数制で、小中学生の子どもの行動・学習・発達などに関する相談をする時間です。 ★お子さんに関連する資料(成績表や絵画など)をお持ちください。
少人数がつり100分～学習支援編～	5P または 1回	成人 2名	100分	学習支援の専門家・藤原が、教師時代に培った豊富な経験・技術・情熱を活かして、お子さんの学習面でのお悩みや疑問にお応えいたします。“こんなふうに教えてもらったら、苦手な科目も楽しく学ぼうと思えるかも！”の工夫やコツがわかります。 ★お子さんの学習関連の資料をお持ちください。
クロパンとリラックス	5P または 1回	成人 3名	100分	就職活動など将来への漠然とした不安がある方に対し、アートや想像力を使ったショートワーク、就職活動のサポートなど、あなたの次の一歩につなげる時間です。 ★お得な平日限定の就労スタートコースもあります。

②オンライン専用プログラム：家族で視聴しても1人分のポイントでOKです

こころの脳の育て方オンライン	5P または 1回	成人 定員なし	120分	来室専用ワークで行っている内容を月ごとにテーマを変えてオンラインで提供します。「ペアレンティングワーク」や認知行動療法、スマホとの付き合い方、不安に関するワーク、「その時、子どもが動いた！」などの他、今話題のトピックをその時ごとに選出します、
----------------	-----------------	------------	------	---

③ラウンジプログラム：ご参加人数分のポイントが必要です

ご指名ラウンジ (オンライン対応有)	5P または 1回	成人 1名	50分	特定のスタッフを指定し、1対1でじっくり相談する時間です(来室でもオンラインでもご利用可)。また、1人のスタッフに対し、親子・夫婦など複数で参加することも可ですが、使用ポイントは人数分となります。 ★オンラインでの利用をご希望の場合、予約サイトの備考欄に「オンライン希望」とご記入ください。
リモートク (オンライン専用)	5P または 1回	成人 1名	50分	オンライン専用のご指名ラウンジです(対面でのご利用はできませんのでご注意ください)。ご要望、話したいテーマは予約の際、要望欄にご記入ください。 ★Meetでご参加いただけます。
アートラウンジ パズルラウンジ	2P または 1回	成人 4名	100分	「アートラウンジ」は塗り絵や切り絵等、「パズルラウンジ」はボードゲームや難解パズル等、ゆっくりおしゃべりしながら楽しめるリラクスタイト・余暇活動・居場所となる時間です。ラウンジ前後で「自律神経機能」と「気分」を測定して、自身の変化も確認します。 ★予約の際、要望欄に記入いただければ、途中参加・退出も可能です。

④お子さんが参加できるプログラム

こどもの日	5P または 1回	小中学生 4名	100分	体や脳を使うゲームを楽しみ、「自分が丸ごと認められる」体験をする時間です。子どもが参加した後、親御さんが担当したスタッフがいる「少人数がつり100分～子どもの発達相談編～」「ご指名ラウンジ」にご参加ください。スタッフが見つけたお子さんの良い点、改善点をお伝えし、各ご家庭で行えるペアレンティングの具体的な方法をアドバイスします。 ★こどもの日の初回ご参加前に必ず「個別相談」をご利用ください。
個別相談 (完全貸し切り相談) (オンライン対応有)	10P	全年齢 1家族	50分	年齢制限、人数制限なく、相談ができる時間です。定期開催日以外でも、ご希望の日程で適宜調整いたします。 ★短期集中コース対象外です。
やる気の極意 藤原塾	5P または 1回	年長～ 高校生1名	50分	子どものやる気を育てる目的で、1対1で勉強やその他の活動をおこなう時間です。 ★藤原塾に参加する前に、藤原在室の「少人数がつり100分」や「藤原ご指名ラウンジ」をご利用ください。

⑤ポイントについて

* 個別相談は、短期集中コースの対象外となります

無期限ポイントコース		有効期限付き短期集中コース	
10,000円	10ポイント	10,000円	プログラム3回 初回使用日より3カ月以内
30,000円	35ポイント	20,000円	プログラム6回 初回使用日より6カ月以内
40,000円	50ポイント	40,000円	プログラム13回 初回使用日より6カ月以内

★アクセスにて現金・クレジットカードでご購入いただくか、下記口座にお振込みの上、その内容をアクセスにお知らせください。

★オンラインでご利用の場合は、必要なポイントを必ず事前にご購入ください。

振込先	常陽銀行研究学園都市支店 普通3746299 名義:子育て科学アクセス 成田奈緒子
-----	---

ご不明な点がございましたら、contact@kk-axis.orgへメールをくださるか、電話04-7197-6238でご質問ください！