

## プログラム紹介

- ・興味のあるプログラムを予約サイト<http://kosodatekagaku.resv.jp/>から予約してください。
- ・相談したいことが決まっていれば、予約時の要望欄に記入してください。
- ・オンラインはMEETでの参加となります。
- ・予約もキャンセルも、予約サイトにてご自身でお願いします。

### ①来室専用プログラム:参加人数分のポイントが必要です(18歳以上)

ペアレンティングワーク	5P または 1回	成人 7名	100分	「軸」がブレない家庭生活を目指すためのワークショップ。①ブレない生活習慣、②調和の取れたコミュニケーション、③尊重・協力体制、④ストレス対処の共有、⑤ポジティブな家庭の雰囲気、⑥親はブレない軸を持つ、の6か条の内1つを毎月開催。
以下の来室専用プログラムは、ご要望あれば、1か月以内に設定します。				
「本当の学習力」をつけるためのペアレンティングワーク	5P または 1回	成人 7名	100分	「子どもの言葉を出させる」が前頭葉を育て、「学力」ではなく「学習力」を育てる。一緒に生活する大人が「知恵を使って」子どもに本当の学習力を育てる方法を学ぶ。
リラクゼーションメソッド				ストレスをゆるめる「リラクゼーション」を学ぶ(自律訓練法、マインドフルネスなど)
絶対得する!最新医学・脳科学トピック		毎日の生活に生かせる専門的な最新情報を学ぶ。 ★聞きたい・知りたいテーマは予約時に「要望欄」に記入してください。		
少人数がつり100分 ~子どもの発達相談編~		成人 2名		こどもの行動・学習・発達などに関して相談。 ★こどもに関連する資料(成績表や絵画など)をお持ちください。
少人数がつり100分 ~学習支援編~	こどもの学習面での悩みや疑問を相談。 ★こどもの学習関連の資料をお持ちください。			

### ②オンライン専用プログラム:1人分のポイントで複数の家族会員が参加できます(18歳以上)

こころの脳の育て方 オンライン	5P または 1回	成人 定員なし	120分	来室専用プログラムの「ペアレンティングワーク」をオンラインで提供。 他にも、認知行動療法やレジリエンス、マインドフルネスなど。 ★画面OFF・音声OFFで質問はチャットでお願いします。
--------------------	-----------------	------------	------	--

### ③ラウンジプログラム:参加人数分のポイントが必要です(18歳以上)

ご指名ラウンジ (オンライン対応可)	5P または 1回	成人 1名	50分	指名したスタッフとじっくり相談。「スタッフ1名と夫婦」「スタッフ1名と親子(18歳以上)」でも利用できます(参加人数分のポイントは必要)。 オンラインであれば、聞き逃がしたペアレンティングワークのダイジェスト版も可能。 ★オンライン希望の場合、予約時の要望欄に「オンライン希望」と記入してください。 ★同日に、同会員が同一スタッフを複数利用することはできません。
リモートク (オンライン専用)				オンライン専用の「ご指名ラウンジ」(来室での参加はできません)。
パズルラウンジ		成人 4名	100分	おしゃべりしながら、ボードゲームやパズルを行う、リラックスタイム・余暇活動・居場所の時間。前後で「自律神経機能」と「気分」を測定して、自身の変化も確認。

### ④子どもが参加できるプログラム

子どもの日	5P または 1回	小中学生 4名	100分	体や脳を使うゲームを通して「自分が丸ごと認められる」時間です。終了間際に迎えに来た親に簡単に様子を報告します。こどもの良い点をお伝えします。 こどものみの参加で、大人は送迎の時のみの入室。 ★参加前に、「個別相談」を1度、利用してください。
個別相談 (2回目以降は オンライン対応可)	10P	全年齢 1家族	50分	年齢制限がなく、人数制限もないので、家族会員全員で参加し相談できる(ルームに他の家族会員はいない)。ご希望の日程で適宜調整。 ★初回は成育歴を聞くので、母子手帳、通知表、連絡帳やノート、発達検査結果など参考になるものもお持ちください。 ★子ども同伴の個別相談に参加する前に、「ご指名ラウンジ」を1度利用してください。 ★短期集中コース対象外です。
やる気の極意 藤原塾	5P または 1回	年長~ 高校生1名		勉強を通して、こどもがつまづいている箇所を観察し、提案。 こどものみの参加で、大人は送迎の時のみ入室。 ★使用している教科書をお持ちください。 ★参加前に、「藤原ご指名ラウンジ」を1度利用してください。

### ⑤ポイントについて

\* 個別相談は、短期集中コースの対象外となります

無期限ポイントコース		有効期限付き短期集中コース	
10,000円	10ポイント	10,000円	プログラム3回 初回使用日より3か月以内
30,000円	35ポイント	20,000円	プログラム6回 初回使用日より6か月以内
40,000円	50ポイント		

★アクセスにて現金・クレジットカードでご購入いただくか、下記口座にお振込みの上、その内容をアクセスにお知らせください。

★必要なポイントを必ず事前にご購入ください。

振込先	常陽銀行研究学園都市支店 普通3746299 名義:子育て科学アクセス 成田奈緒子
-----	---

ご不明な点がございましたら、[contact@kk-axis.org](mailto:contact@kk-axis.org)へメールをくださるか、電話04-7197-6238でご質問ください!